



# REVISTA

## — JUVENTUD —



¿SABÍAS QUE ESTUVISTE EN EL  
**VIENTRE DE TU ABUELITA?**

TIPS PARA SER UN  
ESTUDIANTE EXITOSO

¿CÓMO SABER SI SOY  
VÍCTIMA DE CIBERBULLYING?

# DIRECTORIO

**Dr. Francisco Chíguil Figueroa**  
Alcalde de Gustavo A. Madero

**Lic. Rubén Linares Flores**  
Director General de Desarrollo Social

**Dr. Juan Jesús García Muñoz**  
Director de Servicios Médicos y Equidad Social

**Lic. Consuelo N. Manzano Luna**  
Subdirectora de Igualdad Social

**Lic. Alejandro Ramírez Rojas**  
Jefe de Unidad Departamental de Atención a la Juventud

**Lic. Mariana Chico Bustamante**  
Edición

**Lic. Elizabeth Corona S.**  
Edición

**Lic. Fabiola Dorantes Heredia**  
Edición

**Lic. Andrés Vizcaíno**  
Horóscopos

Revista Juventud es una revista informativa juvenil de la Jefatura de Unidad Departamental de Atención a la Juventud con domicilio en Av. 5 de febrero, Villa Gustavo A. Madero, 07050, CDMX.

Los artículos incluidos representan la opinión personal de los autores, la cual no necesariamente tiene que coincidir con la de la JUD de Atención a la Juventud.

**Ejemplar gratuito,**  
*no elaborado para su venta.*

# ÍNDICE

104° ANIVERSARIO LUCTUOSO DE EMILIANO ZAPATA  
DÍALOGOS MADERENSES **PÁG. 03**

SI TE DROGAS, TE DAÑAS **PÁG. 04**

TRANSFORMANDO JUNTOS **PÁG. 05**

CONSEJO LOCAL DE SALUD **PÁG. 06**

¡ESTUVISTE EN EL VIENTRE DE TU ABUELITA! **PÁG. 07**

DÍA DEL TRABAJO **PÁG. 08**

GENERACIONES Y SU PERSPECTIVA DE TRABAJO **PÁG. 09**

DÍA INTERNACIONAL CONTRA LA HOMOFOBIA **PÁG. 10**

AMARANTO: LA SEMILLA DE LA ALEGRÍA **PÁG. 13**

DÍA DEL ESTUDIANTE **PÁG. 14**

TIPS PARA SER UN ESTUDIANTE EXITOSO **PÁG. 15**

CURSOS DE LENGUA DE SEÑAS **PÁG. 16**

4 BENEFICIOS DE APRENDER LA LENGUA DE SEÑAS **PÁG. 17**

CURSO DE LENGUA DE SEÑAS **PÁG. 18**

¿CÓMO COMBATIR EL CIBERBULLYING? **PÁG. 19**

¿QUÉ ES EL CIBERBULLYING? **PÁG. 20**

SOY VÍCTIMA DE CIBERBULLYING ¿QUÉ DEBO HACER? **PÁG. 21**

PREVENCIÓN DE ADICCIONES **PÁG. 22**

ACTIVIDAD DE LA JUD DE ATENCIÓN A LA JUVENTUD **PÁG. 23**

LO QUE HE APRENDIDO CON EL PASO DEL TIEMPO **PÁG. 24**

NI DE CRISTAL, NI DE HIERRO... DE CARNE Y HUESO **PÁG. 25**

LAS REDES SOCIALES EN LA VIDA DE LOS JÓVENES **PÁG. 26**

8 CONSEJOS PARA UN BUEN USO DE LAS REDES SOCIALES **PÁG. 27**

EMBARAZO ADOLESCENTE **PÁG. 28**

CONDÓN FEMENINO **PÁG. 30**

HORÓSCOPOS **PÁG. 31**

# 104° ANIVERSARIO LUCTUOSO DE EMILIANO ZAPATA



EL ALCALDE FRANCISCO CHÍGUIL FIGUEROA ENCABEZÓ LA CEREMONIA CÍVICA CONMEMORATIVA POR EL CIV ANIVERSARIO LUCTUOSO DEL GENERAL REVOLUCIONARIO EMILIANO ZAPATA SALAZAR.

LA CEREMONIA SE REALIZÓ EN EL PARQUE EMILIANO ZAPATA, UBICADO EN LA CALLE NORTE 46A EN LA COLONIA EMILIANO ZAPATA. EN COMPAÑÍA DE VECINAS Y VECINOS, SE COLOCÓ UNA OFRENDA FLORAL EN EL BUSTO DEL DEFENSOR DE LOS CAMPESINOS.

CABE MENCIONAR QUE SE HICIERON HONORES A LA EJEMPLAR LUCHA POR LA JUSTICIA Y LIBERTAD QUE IMPERAN Y PREVALECEN.

SE ENTONÓ EL HIMNO NACIONAL Y SE MONTÓ UNA GUARDIA DE HONOR.

## DIÁLOGOS MADERENSES

UNO DE LOS PROYECTOS PRINCIPALES DEL ALCALDE FRANCISCO CHÍGUIL FIGUEROA ES ACERCARSE A LA COMUNIDAD MADERENSE Y ESCUCHAR SUS SOLICITUDES, CON LA FINALIDAD DE DARLE UNA PRONTO SOLUCIÓN A SUS PETICIONES Y DE ESTA MANERA CREAR UN AMBIENTE PROPICIO PARA LAS JUVENTUDES Y MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA PARA LA POBLACIÓN MADERENSE.

CADA MIÉRCOLES, LA JEFATURA UNIDAD DEPARTAMENTAL DE ATENCIÓN A LA JUVENTUD SE PRESENTA CON ACTIVIDADES RECREATIVAS COMO EL MEMORAMA DE EMOCIONES, ADEMÁS DE TOCAR PUNTOS DE INTERÉS PARA LA COMUNIDAD MADERENSE.



**¡MANTENTE AL PENDIENTE DE LOS DIÁLOGOS PARA FORMAR PARTE DE ESTA DINÁMICA Y PLATICAR DE MANERA DIRECTA LAS SITUACIONES DE TU COLONIA!**





# SI TE DROGAS, TE DAÑAS

EN LA CIUDAD DE MÉXICO SE PUSO EN MARCHA LA CAMPAÑA NACIONAL DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES. A TRAVÉS DE ESPACIOS DE REFLEXIÓN Y MENSAJES DE COMUNICACIÓN ASERTIVOS, LA ESTRATEGIA TIENE EL OBJETIVO DE INSTRUMENTAR ACCIONES EN EL AULA Y UNA CAMPAÑA DE DIFUSIÓN QUE CONTRIBUYA A LA PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE DROGAS ENTRE ESTUDIANTES DE SECUNDARIA Y DE EDUCACIÓN MEDIA SUPERIOR.

LA JEFA DE GOBIERNO, CLAUDIA SHEINBAUM, HIZO UN LLAMADO A PADRES DE FAMILIA Y COMUNIDAD ESTUDIANTIL DE LA CIUDAD PARA QUE CONSULTEN TODOS LOS MENSAJES DE PREVENCIÓN QUE INCLUYE DICHA ESTRATEGIA Y QUE ESTARÁN DISPONIBLES EN:

**[https://estrategiaenelaula.sep.gob.mx/  
repositorio](https://estrategiaenelaula.sep.gob.mx/repositorio)**

# TRANSFORMANDO JUNTOS

POR MEDIO DE LAS JORNADAS, QUE CADA SÁBADO ENCABEZA EL ALCALDE FRANCISCO CHÍGUIL FIGUEROA, SE REALIZAN TAREAS DE LIMPIEZA, REPARACIÓN DE LUMINARIAS, APLICACIÓN DE PINTURA, PODA DE ÁRBOLES Y TRABAJOS DE REFORESTACIÓN EN GENERAL DE LOS ESPACIOS PÚBLICOS.



## EL OBJETIVO PRINCIPAL

ES RECUPERAR ESPACIOS CON LOS QUE CUENTA LA DEMARCACIÓN, PARA REACTIVAR LA CULTURA DEL SANO ESPARCIMIENTO ENTRE JÓVENES Y NIÑOS.

**ES IMPORTANTE MENCIONAR QUE, DURANTE ESTAS JORNADAS, LOS JÓVENES DEL PROGRAMA JUPYTAL ACUDEN A PINTAR MURALES, JUEGOS DE PISO Y TAMBIÉN REHABILITAN HUERTOS URBANOS. ADEMÁS, LA JEFATURA DE UNIDAD DEPARTAMENTAL DE ATENCIÓN A LA JUVENTUD REALIZA INTERVENCIONES ESTRATÉGICAS EN ESTOS ESPACIOS, COMO LA DEL DÍA 15 DE ABRIL DEL AÑO EN CURSO EN EL JARDÍN DE NIÑOS "LUIS GONZÁLEZ OBREGÓN" EN LA COLONIA ARBOLILLO II.**

**UNO DE LOS OBJETIVOS PRINCIPALES DE LA JUD DE ATENCIÓN A LA JUVENTUD DURANTE LAS JORNADAS SABATINAS ES PARTICIPAR DE FORMA ACTIVA EN LA ELABORACIÓN DE MATERIAL DIDÁCTICO PARA EL MANEJO DE LOS DOCENTES Y CREAR UNA CULTURA DE CERO TOLERANCIA A CUALQUIER TIPO DE VIOLENCIA.**

# PRIMERA SESIÓN ORDINARIA DEL CONSEJO LOCAL DE SALUD DE LA ALCALDÍA GUSTAVO A. MADERO

EL 18 DE ABRIL SE LLEVÓ ACABO EL CONSEJO LOCAL DE SALUD, EL CUAL TUVO COMO PRIORIDAD LA SALUD DE LOS PEQUEÑOS HABITANTES DE LA ALCALDÍA. EL CONSEJO DIO A CONOCER LAS CIFRAS DE LOS MENORES QUE HAN TENIDO POLIOMIELITIS Y LA IMPORTANCIA DE QUE SUS CUIDADORES ESTÉN AL PENDIENTE DE LA CARTILLA DE VACUNACIÓN PARA PREVENIR DAÑOS IRREVERSIBLES.

PREOCUPADA POR LA SALUD DE LOS NIÑOS, LA ALCALDÍA INICIARÁ CON LAS BRIGADAS DE VACUNACIÓN DEL 22 DE MAYO AL 2 DE JUNIO DE ESTE AÑO, DICHAS BRIGADAS SE LLEVARÁN ACABO EN JORNADAS DE SALUD EN PUNTOS ESTRATÉGICOS COMO EXPLANADAS DE MERCADOS, PERIFONEO CASA POR CASA Y CENTROS DE SALUD DE LA DEMARCACIÓN.

**NO OLVIDES QUE TODAS  
LAS VACUNAS  
SON GRATUITAS**



# ¡ESTUVISTE EN EL VIENTRE DE TU ABUELITA!



## TODOS ESTUVIMOS DENTRO DEL VIENTRE DE MAMÁ Y A LA VEZ, EN EL VIENTRE DE NUESTRA ABUELITA

AUNQUE SEA DIFÍCIL DE CREER, PERO ES CIERTO. ¡IMAGÍNA TE DESDE CUÁNDO ESTÁS, FÍSICAMENTE YA EN ESTA TIERRA!

POR ESTE Y MIL MOTIVOS MÁS LA ABUELA MATERNA ES TAN IMPORTANTE EN LA VIDA DE TODOS. CASI NOS MARCA EL PASADO Y EL FUTURO A LA VEZ. ESA CONEXIÓN CREADA DESDE ANTES DE NACER NO PUEDE SER IGNORADA Y PROBABLEMENTE NOS AYUDE A COMPRENDERNOS Y POR SUPUESTO, A SANAR.

LA ABUELA MATERNA ES CLAVE PARA EL TRASPASO DE INFORMACIÓN GENÉTICA. RESULTA QUE CUANDO ELLA ESTABA EMBARAZADA, EL FETO YA TIENE LOS OVOCITOS FORMADOS. UNO DE ESTOS ÓVULOS, ERAS TÚ, POR LO QUE ESTE ÓVULO LLEVA LA INFORMACIÓN DE LA ABUELA. ES IMPORTANTE MENCIONAR QUE LAS BEBÉS YA NACEN CON LA CANTIDAD TOTAL DE ÓVULOS DE TODA SU VIDA.

**TODO LO QUE LA ABUELA SINTIÓ DURANTE SU EMBARAZO, LO QUE VIVIÓ ESOS NUEVE MESES, SUS ALEGRÍAS, MIEDOS Y TRISTEZAS... TODO, QUEDA COMO INFORMACIÓN GRABADA EN CADA CÉLULA Y EN LOS ÓVULOS DE SU BEBÉ.**

SI LA ABUELA ESTUVO FELIZ, YA TRAES ARADO EL CAMINO, YA HAY INFORMACIÓN EN TI SOBRE LA FELICIDAD. AHORA SI OCURRIÓ TODO LO CONTRARIO, DEBEREMOS SANAR EN ALGÚN PUNTO DE NUESTRA VIDA LAS HERIDAS EMOCIONALES DE LA ABUELA Y LAS NUESTRAS PROPIAS.

# 1 DE MAYO

## DÍA DEL TRABAJO

EL 1 DE MAYO SE CELEBRA EL DÍA DEL TRABAJO. LA FECHA **SE FIJÓ DURANTE EL CONGRESO OBRERO SOCIALISTA CELEBRADO EN PARÍS EN 1889**. LA IDEA ERA RECORDAR Y REIVINDICAR A LOS MÁRTIRES DE CHICAGO, GRUPO DE SINDICALISTAS QUE FUERON CONDENADOS A MUERTE POR SU PARTICIPACIÓN EN UNA HUELGA QUE INICIÓ EL 1 DE MAYO DE 1886 EN ESTADOS UNIDOS.

EN MÉXICO, **FUE DURANTE LA REVOLUCIÓN MEXICANA QUE LA CASA DEL OBRERO MUNDIAL UNIFICÓ A VARIAS ORGANIZACIONES OBRERAS**. SUS AFILIADOS DECIDIERON CONMEMORAR PÚBLICAMENTE EL 1 DE MAYO COMO DÍA INTERNACIONAL DEL TRABAJO A PARTIR DE 1913. ESE AÑO SE CELEBRÓ EL PRIMER DESFILE OBRERO EL 1 DE MAYO, EN EL QUE PARTICIPARON DE MÁS DE 25,000 TRABAJADORES.

EL DÍA DEL TRABAJO ES COMÚN QUE EL PRESIDENTE EN TURNO ENCABECE UNA CEREMONIA A LA QUE ACUDEN LOS REPRESENTANTES DE LAS DISTINTAS ORGANIZACIONES PATRONALES EXISTENTES EN EL PAÍS.



# GENERACIONES Y SU PERSPECTIVA DE TRABAJO

## BABY BOOMER 1946 - 1964

Experiencia  
Dedicación  
Lealtad  
Madurez emocional

No cuestionar el sistema  
Incómodo con el conflicto

Resignación

Seguridad laboral

A la organización



## GENERACIÓN X 1965 - 1979

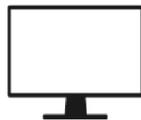
Orientación de servicio  
Dedicación  
Trabajo en equipo  
Experiencia

Poco conscientes de presupuesto  
Incómodo con el conflicto

Adoptante digital

Balance personal y laboral

A su equipo de trabajo



## MILLENNIALS 1980 - 2000

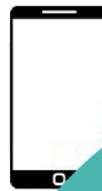
Adaptabilidad  
Conocimiento Tecnológico  
Independencia  
Dispuesto a cuestionar el sistema

Escéptico  
No respeta la autoridad

Nativo digital

Libertad y flexibilidad

A su carrera



## GENERACIÓN Z 2001 - Actual

Acción colectiva  
Optimista  
Multitask  
Domina la tecnología

Necesita supervisión y estructura  
Inexperto

Tecnológico 100%

Un futuro brillante

A sus objetivos



A FAVOR

EN CONTRA

ACTITUD TECNOLÓGICA

ASPIRACIÓN

COMPROMISO

MEDIO DE COMUNICACIÓN

PRODUCTO CARACTERÍSTICO



# 17 DE MAYO

## DÍA INTERNACIONAL CONTRA LA HOMOFOBIA

### ¿QUÉ ES?

EL 17 DE MAYO DE CADA AÑO SE CELEBRA EL DÍA CONTRA LA HOMOFOBIA, TRANSFOBIA Y BIFOBIA PARA CONCIENCIAR SOBRE LOS ABUSOS Y LA DISCRIMINACIÓN QUE SUFREN LAS PERSONAS HOMOSEXUALES, TRANSEXUALES Y BISEXUALES.

LA HOMOFOBIA, TRANSFOBIA Y BIFOBIA SIGUEN MUY PRESENTES EN NUESTRA SOCIEDAD. ESCUCHAR CASOS DE VIOLENCIA O FALTAS DE RESPETO A DETERMINADOS COLECTIVOS SIMPLEMENTE POR SU ORIENTACIÓN SEXUAL ES MÁS HABITUAL DE LO QUE NOS GUSTARÍA.

# AMOR ES AMOR

**SI ORIGINARIAMENTE ERA UN MOVIMIENTO CENTRADO** CASI EN EXCLUSIVA A LA DEFENSA DE LESBIANAS Y GAIS, POSTERIORMENTE SE INCORPORARÍAN TRANSEXUALES, BISEXUALES E INTERSEXUALES, AÑADIENDO, ASÍ, SUS SIGLAS AL NOMBRE. A PESAR DE LOS AVANCES Y DE LA CRECIENTE ACEPTACIÓN SOCIAL, AÚN A DÍA DE HOY, SE PUEDEN SEGUIR VIENDO CASOS DE VIOLENCIA Y ACOSO POR LA ORIENTACIÓN SEXUAL, UNA LACRA CONTRA LA QUE SE DEBE LUCHAR PARTIENDO DE LA EDUCACIÓN Y EL COMPROMISO CIUDADANO.



ESTE DÍA ES NECESARIO PARA REIVINDICAR LA IGUALDAD DE DERECHOS Y EL RESPETO DE TODAS AQUELLAS ORIENTACIONES SEXUALES E IDENTIFICACIONES DE GÉNERO QUE NO SEAN LAS DOMINANTES. MOVIMIENTOS COMO EL ORGULLO PERMITEN CONCIENCIAR CON GRANDES RESULTADOS AL MUNDO ALEJADO DEL SUFRIMIENTO DE HOMOSEXUALES, BISEXUALES, TRANSEXUALES Y DEMÁS PERSONAS DEL COLECTIVO.

UN EJEMPLO CLARO DE LA NECESIDAD DE ESTE DÍA Y DEL MES DEL ORGULLO ES EL HECHO DE QUE EN ALGUNOS PAÍSES LA HOMOSEXUALIDAD SIGUE ESTANDO PENADA CON LA MUERTE O PRISIÓN.

NO FUE HASTA 1990 CUANDO LA ORGANIZACIÓN DE LAS NACIONES UNIDAS (ONU) DEJÓ DE CONSIDERAR LA HOMOSEXUALIDAD COMO UNA ENFERMEDAD, CONCRETAMENTE EL 17 DE MAYO. PARA CONMEMORAR ESTE DÍA, SE ELIGIÓ EL 17 DE MAYO COMO FECHA DEL DÍA INTERNACIONAL CONTRA LA HOMOFOBIA, TRANSFOBIA Y BIFOBIA.

EL PRIMER DÍA CONTRA LA HOMOFOBIA NO SE CELEBRÓ HASTA EL AÑO 2005. AHORA ES NORMAL QUE HAYA MANIFESTACIONES EN PAÍSES DE TODAS LAS PARTES DEL MUNDO QUE BUSCAN REIVINDICAR LA IGUALDAD DE DERECHOS PARA HOMOSEXUALES, TRANSEXUALES Y BISEXUALES.



## “NUESTROS CUERPOS, NUESTRAS VIDAS NUESTROS DERECHOS”

**EL LEMA PARA EL CELEBRAR EL DÍA INTERNACIONAL CONTRA LA HOMOFOBIA, LA TRANSFOBIA Y LA BIFOBIA** HACE HINCAPIÉ, NO SOLO EN LA POSIBILIDAD DE TOMA DE DECISIONES POR TI MISMO, SINO EN LA EXIGENCIA DE QUE ESTAS SEAN RESPETADAS POR EL RESTO DE PERSONAS.

# 7 DE MAYO

## Día Internacional de la Lucha contra la Homofobia

Mujer que se siente atraída erótica y afectivamente por mujeres.

**Lesbiana**

Hombre que se siente atraído erótica y afectivamente por hombres.

**Gay**

Persona que se siente atraída erótica y afectivamente por personas de ambos sexos.

**Bisexual**

Persona que se concibe y expresa como perteneciente al género opuesto.

**Transgénero**

Persona que se siente, concibe y expresa como perteneciente al género opuesto, optando por una intervención quirúrgica.

**Transexual**

Persona que gusta de presentar de manera transitoria o permanente su apariencia del sexo opuesto.

**Travesti**

Persona que nace con algunas características biológicas que son consideradas femeninas y masculinas.

**Intersexual**

Persona que además de no identificarse y rechazar su género, tampoco se identifica con algún otro.

**Queer**





# AMARANTO

## ¡LA SEMILLA DE LA ALEGRÍA!

SU NOMBRE CIENTÍFICO ES **"AMARANTHUS SPP"** Y ES CONSIDERADO EL **MEJOR ALIMENTO DE ORIGEN VEGETAL** PARA EL HUMANO.



ESTUVO PRESENTE, **JUNTO CON EL MAÍZ**, EN LAS CEREMONIAS QUE SE RELACIONABAN CON LA **FERTILIDAD Y EL CICLO AGRÍCOLA**.



ES UNA FUENTE **IMPORTANTE DE PROTEÍNA, HIERRO, CALCIO** Y COMPUESTOS NECESARIOS.



EL NÁHUATL "HUAHTLI", SIGNIFICA **"LA PARTÍCULA MÁS PEQUEÑA DADORA DE VIDA"** PORQUE ES Y HA SIDO EL **ALIMENTO PRODIGIO DEL PASADO**, QUE RENACIÓ EN EL PRESENTE Y PREVALECE EN EL FUTURO



# 23 DE MAYO

## DÍA DEL ESTUDIANTE



### **EN MÉXICO SE DECLARÓ QUE CADA 23 DE MAYO SE CELEBRE A LOS ESTUDIANTES**

NACIÓ TRAS UNA HUELGA EN LA QUE LOS ALUMNOS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO (UNAM) EXIGIERON AL PRESIDENTE EN TURNO SU AUTONOMÍA DEL GOBIERNO FEDERAL.

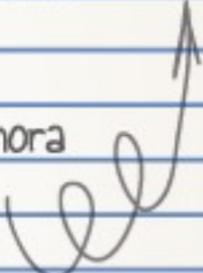
EL MINISTRO DE INSTRUCCIÓN PÚBLICA FUNGIÓ COMO JEFE DE LA UNAM, Y EL RECTOR ERA NOMBRADO POR EL PRESIDENTE, DE ACUERDO CON LO ESTIPULADO POR LA LEY, SITUACIÓN QUE CAMBIÓ EN 1929.

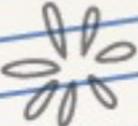
LAS AUTORIDADES UNIVERSITARIAS AUMENTARON UN AÑO A LA EDUCACIÓN PREPARATORIA, ADEMÁS DE CAMBIAR LOS EXÁMENES PROFESIONALES EN LA FACULTAD DE DERECHO, LO QUE PROVOCÓ INCONFORMIDAD ENTRE LA COMUNIDAD ESTUDIANTIL, POR LO QUE SE DECLARÓ LA HUELGA EL 9 DE MAYO.

EL DÍA 23 DE 1929, LOS ALUMNOS FUERON AGREDIDOS BRUTALMENTE POR ELEMENTOS DE LA POLICÍA DENTRO DE LAS INSTALACIONES DE LA ESCUELA DE DERECHO, LO QUE DESENCADENÓ UNA SERIE DE PROTESTAS Y QUE MÁS PLANTELES SE FUERAN A HUELGA,

EL ENTONCES JEFE DEL DEPARTAMENTO DEL DISTRITO FEDERAL, JOSÉ MANUEL PUIG CASAURANC, PARTICIPÓ COMO INTERMEDIARIO DURANTE LAS NEGOCIACIONES CON EL PRESIDENTE Y EL 25 DE MAYO, ACORDÓ CON EL PRESIDENTE EMILIO PORTES GIL CONCEDER LA AUTONOMÍA UNIVERSITARIA, QUIEN LA OTORGÓ EL 29 DE MAYO.

## Tips para ser un estudiante exitoso

- Determina el mejor lugar y momento
- Organiza tu material 
- Planea una estrategia para estudiar
- Trata de estudiar a la misma hora 
- Toma descansos breves

● Establece metas 

● Estudia con tus compañeros

● Dedicar mayor cantidad de horas a las asignaturas que sean complejas

● Ten una actitud positiva

● Utiliza alguna técnica para estudiar 





— JUD DE ATENCIÓN A LA JUVENTUD —

CURSOS DE LENGUA

# DE SEÑAS



**LA LENGUA DE SEÑAS SE HA CONVERTIDO EN UNA PARTE FUNDAMENTAL** PARA LA INCLUSIÓN DE LAS PERSONAS SORDOMUDAS; TAMBIÉN COBRA MÁS RELEVANCIA PUES ESTA PUEDE SALVAR VIDAS.

PARA APOYAR A PERSONAS CON SORDERA Y PROBLEMAS AUDITIVOS, LA JEFATURA DE UNIDAD DEPARTAMENTAL DE ATENCIÓN A LA JUVENTUD IMPLEMENTÓ UN CURSO DE LENGUA DE SEÑAS GRATUITO PARA PRINCIPIANTES, IMPARTIDO POR PROFESIONALES.

EL CURSO SE REALIZÓ DE MANERA PRESENCIAL, LOS **LUNES Y MARTES DE ABRIL, EN LA ESTANCIA DE LA SABIDURÍA**, UBICADA EN LA CALLE ATZACOALCO S/N ESQUINA ESPIRIDIÓN MORENO EN LA COLONIA CONSTITUCIÓN DE LA REPÚBLICA. LA PRIMERA CLASE FUE EL 10 DE ABRIL DE 10:00 A 12:00 HORAS.

**ES MUY IMPORTANTE GENERAR UNA SOCIEDAD MÁS INCLUYENTE**, YA QUE UNO DE LOS OBJETIVOS ES ACERCARSE A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD AUDITIVA Y COMUNICARSE DE MANERA EFICIENTE. AL CAPACITAR A LAS PERSONAS PARA QUE APRENDAN LA LENGUA DE SEÑAS, GENERAMOS ESTA CONCIENCIA COLECTIVA.

ES INDISPENSABLE TOMAR EN CUENTA QUE LOS PROBLEMAS AUDITIVOS NO SON UN **IMPEDIMENTO PARA QUE LAS NUEVAS GENERACIONES** TENGAN LA EDUCACIÓN QUE MERECE, Y DE ESTA MANERA, PUEDAN DESARROLLARSE EN SU VIDA SIN INCONVENIENTES.

# 4 BENEFICIOS DE APRENDER EL LENGUAJE DE SEÑAS

## TU CARISMA AUMENTARÁ

1

EL APRENDIZAJE DE LA LENGUA DE SEÑAS MEJORA LA COMUNICACIÓN NO VERBAL, LA CUAL ES UNA DE LOS COMPONENTES DEL CARISMA

## TE HACE MENTALMENTE MÁS ÁGIL

2

LA EXPOSICIÓN TEMPRANA A LA LENGUA DE SEÑAS MEJORA LAS HABILIDADES MENTALES RELACIONADAS CON LAS FUNCIONES EJECUTIVAS

## POTENCIA TUS ACTIVIDADES ARTÍSTICAS

3

EN COMPARACIÓN CON LAS PERSONAS OYENTES, LAS PERSONAS QUE APRENDEN LENGUA DE SEÑAS TARDAN 35% MENOS TIEMPO EN ENCONTRAR LOS PUNTOS SIGNIFICATIVOS EN LAS OBRAS DE ARTE

## MEJORA TU VISIÓN PERIFÉRICA

4

EL APRENDIZAJE DE LA LENGUA DE SEÑAS MEJORA LA VELOCIDAD DE RESPUESTA EN LA VISIÓN NO PERIFÉRICA INCLUSO EN LA EDAD ADULTA, ÚTIL PARA CONDUCIR Y EN LOS DEPORTES





# CURSO DE LENGUA DE SEÑAS

**15, 16, 22, 23, 29  
Y 30 DE MAYO**

CALLE ATZACOALCO S/N ESQ. ESPIRIDIÓN MORENO,  
COL. CONSTITUCIÓN DE LA REPÚBLICA

# ¿CÓMO COMBATIR



## EL CIBERBULLYING?

**LA JEFATURA DE UNIDAD DEPARTAMENTAL DE ATENCIÓN A LA JUVENTUD REALIZÓ INTERVENCIONES EN ESCUELAS DE NIVEL BÁSICO ACERCA DEL CYBERBULLYING** Y EL CÓMO COMBATIRLO, YA QUE LOS EFECTOS DEL ACOSO ESCOLAR SON DIVERSOS E INCLUYEN BAJO RENDIMIENTO ACADÉMICO, SALUD MENTAL QUEBRANTADA, DEPRESIÓN, ANSIEDAD, ESTRÉS TÓXICO CAUSADO POR LA VIOLENCIA, NATURALIZACIÓN DE LA VIOLENCIA QUE LUEGO PUEDE EXTENDERSE A LA VIDA LABORAL Y, EN EL CASO MÁS EXTREMO, TAMBIÉN PUEDE SER CAUSA DE SUICIDIO.

EL MENSAJE QUE SE QUIERE HACER LLEGAR A LAS JÓVENES ES QUE LO VIRTUAL TAMBIÉN ES REAL, Y ESTO HACE REFERENCIA A QUE LOS EFECTOS DE ESTE TIPO DE VIOLENCIA SON REALES, SE SIENTEN EN EL CUERPO, EN EL ÁNIMO Y EN LAS LIBERTADES DE LAS CHICAS Y CHICOS. NORMALMENTE SE TIENE PENSADO QUE SUCEDE SÓLO EN INTERNET Y QUE NO TIENE UN IMPACTO; PERO CLARO QUE TIENE IMPACTOS FÍSICOS INMEDIATOS Y SE DEBE DE TOMAR DE FORMA SERIA.

SIN DUDA, UNO DE LOS OBJETIVOS EN LA JUD DE ATENCIÓN A LA JUVENTUD ES AYUDAR A QUE LOS JÓVENES ENTIENDAN E IDENTIFIQUEN EL BULLYING: EXPLICARLES QUÉ ES, POR QUÉ NO ES CORRECTO ACOSAR A SUS COMPAÑEROS Y ENSEÑARLES CÓMO SOLICITAR AYUDA.

I hate you!



LOSER

# CIBERBULLYING

## ¿QUÉ ES?

ES UN TÉRMINO QUE SE UTILIZA PARA DESCRIBIR CUANDO UN NIÑO O **ADOLESCENTE ES MOLESTADO, AMENAZADO, ACOSADO, HUMILLADO, AVERGONZADO O ABUSADO POR OTRO NIÑO O ADOLESCENTE A TRAVÉS DE INTERNET O DE CUALQUIER MEDIO DE COMUNICACIÓN COMO TELÉFONOS MÓVILES O TABLETS.**

## ¿CÓMO LO DETENGO?

CUÉNTASELO A QUIEN MÁS **CONFIANZA** LE TENGAS, **CONSERVA Y CAPTURA TODO** TIPO DE PRUEBAS, ACUDE CON LAS INSTITUCIONES RESPONSABLES DE **CUIDAR TU SALUD MENTAL Y TU INTEGRIDAD**. NO CAIGAS EN SU JUEGO, PERO SOBRE TODO **NO TE RINDAS ANTE LAS MANIPULACIONES**, NO DEJES QUE TUS SENTIMIENTOS SEAN PRIMERO.



**NADIE TIENE DERECHO DE QUITARTE TU PAZ Y TU TRANQUILIDAD AUNQUE SEA DE MANERA VIRTUAL. CUANDO TENGAS LAS PRUEBAS NECESARIAS, BLOQUEA A TU AGRESOR**

# SOY VÍCTIMA DE CIBERBULLYING ¿QUÉ DEBO HACER?

JUD DE ATENCIÓN A LA JUVENTUD | 21

 TOMA CAPTURAS, REÚNE ELEMENTOS PROBATORIOS Y ENVÍALOS. NOSOTROS TE PODREMOS GUIAR, ORIENTAR Y SOLUCIONAR TU SITUACIÓN.



%!;#@!



RECUERDA CONTÁRSELO A QUIEN MÁS CONFIANZA LE TENGAS Y, EN LA MEDIDA DE LO POSIBLE, ACUDE A UNA PLÁTICA CON TU PSICÓLOGO(A)

 LO MÁS IMPORTANTE ES ESTAR TRANQUILO Y SABER QUE PUEDES APOYARTE DE MUCHAS PERSONAS E INSTITUCIONES.



SI NO TIENES UNO (A) Y NECESITAS PLATICAR, EXISTE UN **NÚMERO DE WHATSAPP** EN DÓNDE PUEDES SER APOYADO DE MANERA PSICOLÓGICA.

POLICÍA CIBERNÉTICA

55-52-42-51-00 EXT. 5086  
POLICIACIBERNETICA@SSC.CDMX.GOB.MX

**55-55-33-55-33**

CONSEJO CIUDADANO DE LA CIUDAD DE MÉXICO



# PREVENCIÓN DE ADICCIONES

## SÍNTOMAS FÍSICOS

- OJOS IRRITADOS
- PÉRDIDA DE PESO
- FALTA DE INTERÉS EN LA HIGIENE PERSONAL
- CAMBIOS EN LA APARIENCIA

## SÍNTOMAS PSICOLÓGICOS Y CONDUCTUALES

- FALLAS EN LA MEMORIA
- DEMANDAN PRÉSTAMOS ECONÓMICOS
- MENTIR Y DISCUTIR
- FRECUENTEMENTE COMPORTAMIENTO REBELDE

## ¿QUÉ ES UNA ADICCIÓN?

ES UN ESTADO PSICOFÍSICO CAUSADO POR EL **CONSUMO DE FÁRMACOS** Y CARACTERIZADO POR LA **MODIFICACIÓN DEL COMPORTAMIENTO**

## CONSECUENCIAS MENTALES

PSICOSIS      DEPRESIÓN  
ANSIEDAD      PARANOIA  
CONDUCTA AGRESIVA Y DELICTIVA



# ACTIVIDAD DE LA JUD DE ATENCIÓN A LA JUVENTUD

SOY ANDRÉS VIZCAÍNO RAMÍREZ, LICENCIADO EN DERECHO, EGRESADO DE LA FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES ARAGÓN. DESDE PEQUEÑO ME INTERESÉ EN EL ARTE Y EN LAS ARTES PLÁSTICAS COMO PINTURA Y ACUARELA. TAMBIÉN POR LAS ARTES ESCÉNICAS DESDE LOS 8 AÑOS, TOMANDO CURSOS Y TALLERES, ESTUDIANDO TEATRO CON DIPLOMADOS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO, DESDE EL NIVEL BACHILLERATO Y LICENCIATURA.

EN 2019 ME INCORPORÉ COMO TALLERISTA DEL PROGRAMA SOCIAL "CULTURA VIVA COMUNITARIA" DE LA ALCALDÍA GUSTAVO A. MADERO A LA FECHA.

ACTUALMENTE ME DESEMPEÑO COMO TALLERISTA DEL CENTRO CULTURAL FUTURAMA, IMPARTIENDO LAS CLASES DE TEATRO INFANTIL Y DE CARACTERIZACIÓN. ASIMISMO, COLABORO EN ESTA REVISTA EN LA SECCIÓN DE HORÓSCOPOS.



## TALLER EN TU DEPORTIVO

LA JEFATURA DE UNIDAD DEPARTAMENTAL DE ATENCIÓN A LA JUVENTUD, TE INVITA A ASISTIR TODOS LOS VIERNES DE MAYO A LOS TALLERES QUE TIENE PREPARADOS PARA TI SOBRE DIVERSOS TEMAS DE INTERÉS. ESCANEA EL CÓDIGO QR Y ENTÉRATE DE LAS SEDES Y HORARIOS.



## TALLER ACORTANDO LA BRECHA EMOCIONAL

**12, 19 Y 26 DE MAYO**  
10:00 HORAS

CLUB ECOLÓGICO DE LA 3ª EDAD  
**"JOSE VASCONSELOS"**  
AV. GRAN CANAL Y PUERTO SALINA CRUZ

# LO QUE HE APRENDIDO AL PASO DEL TIEMPO



NO CUALQUIERA MERECE  
SER LLAMDO **AMIGO**

LA OPINIÓN DE LOS DEMAS  
HACIA MÍ **NO** ES IMPORTANTE



**NO** TENGO QUE CAERLE BIEN  
A **TODO** EL MUNDO



ESTA BIEN DECIR **NO**  
Y PONER **LÍMITES**

SIEMPRE HABRÁ **ALGUIEN**  
QUE TE **CRITIQUE**



CADA QUIEN VIVE SU VIDA  
A SU **RITMO**



NI DE CRISTAL,  
NI DE HIERRO...

DE

CARNE Y HUESO

DULCE JOSEFINA  
MATA HERNÁNDEZ

PSICÓLOGA SOCIAL  
CÉD. PROF. 09583040

**SEGURAMENTE EN ALGÚN MOMENTO TE HAS ENCONTRADO CON EL TÉRMINO “GENERACIÓN DE CRISTAL”,** UTILIZADO PARA DIRIGIRSE A JÓVENES QUE MANIFIESTAN INCONFORMIDAD ANTE DIVERSAS ACCIONES. DICHO TÉRMINO, HACE ALUSIÓN A LO QUE CONSIDERAN UNA “FRAGILIDAD”; **SIN EMBARGO, LEVANTAR LA VOZ, MÁS ALLÁ DE REPRESENTAR UNA ACCIÓN DE DELGADEZ,** RESPONDE AL AUTOCUIDADO Y LIBERTAD CON LA QUE ACTUALMENTE CONTAMOS PARA MANIFESTAR DESCONTENTO ANTE UN ACTO INJUSTO.

REGULARMENTE, SON LAS PERSONAS MAYORES QUIENES INDICAN QUE “EN SUS TIEMPOS” NO PASABA ESO O QUE ANTES NO ERA CAUSA DE INCOMODIDAD; PERO CONFORME HAN PASADO LOS AÑOS, LA SOCIEDAD TAMBIÉN EVOLUCIONA Y ACTUALMENTE NOS HA ARROPADO CON DERECHOS QUE NOS PROTEGEN DE MANERA MUY HUMANA, VALIDANDO NUESTRAS NECESIDADES E INTERESES.

ESTA SITUACIÓN NO DEBE SER GENERADORA DE CONFLICTO ENTRE GENERACIONES, LO QUE DEBEMOS HACER, MÁS ALLÁ DE CREAR UNA CONTROVERSIA, ES TRATAR DE SER EMPÁTICOS, POSICIONARNOS EN EL CONTEXTO DE CADA PERSONA PARA VER LAS COSAS DESDE SUS ZAPATOS Y TRATAR DE COMPRENDER EL POR QUÉ NOS COMPARTEN ALGUNAS EXPERIENCIAS QUE EN EL PASADO VIVIERON.

**SOLICITAR RESPETO PARA LA MANERA Y CONTEXTO EN QUE TE ESTÁ TOCANDO VIVIR TAMBIÉN ES VÁLIDO;** SIN EMBARGO, NUNCA OLVIDES QUE DEBES DIRIGIRTE CON ASERTIVIDAD Y ATENCIÓN. RESPETAR LAS CREENCIAS Y CONSIDERACIONES DEL OTRO ES IMPORTANTE, AÚN CUANDO SON DISTINTAS A LAS NUESTRAS. RECUERDA QUE FORMAMOS PARTE DE UNA SOCIEDAD MULTIDIVERSA Y NO ES NECESARIO QUE TODOS SEAMOS IGUALES. ASÍ QUE, NO TE SIENTAS MAL SI ALGUIEN TE LLAMA “JOVEN DE CRISTAL”, MANIFESTAR TUS DESCONTENTOS DE LA MANERA CORRECTA, MÁS ALLÁ DE HACERTE FRÁGIL, TE FORTALECE COMO PERSONA.

# UY... CHISMESITO

## LAS REDES SOCIALES

### EN LA VIDA DE LOS JÓVENES

**LAS REDES SOCIALES PUEDEN SER UNA HERRAMIENTA VALIOSA PARA APRENDER NUEVAS HABILIDADES, COMO LA ESCRITURA Y LA CREACIÓN DE CONTENIDO DIGITAL.**

LAS REDES SOCIALES PERMITEN A LOS JÓVENES CONECTARSE Y COMUNICARSE CON AMIGOS Y FAMILIARES, INCLUSO A TRAVÉS DE GRANDES DISTANCIAS, POR LO QUE SE CONVIERTE ASÍ EN UN SISTEMA FUNDAMENTAL PARA ESTAR AL TANTO DE TODO LO QUE OCURRE EN SU CÍRCULO SOCIAL.

PUEDEN PROPORCIONAR UN ESPACIO PARA QUE LOS JÓVENES EXPRESEN SU IDENTIDAD Y SUS INTERESES PERSONALES DE MANERA CREATIVA. LO QUE A VECES NO SE HACE EN PERSONA POR DIFERENTES MOTIVOS, SE PUEDE HACER EN LAS REDES PARA BUSCAR UNA APROBACIÓN EN OTROS ÁMBITOS, LO QUE AYUDA A LA DEFINICIÓN COMO PERSONA.

SON UNA PLATAFORMA PARA QUE LOS JÓVENES SE INVOLUCREN EN CUESTIONES SOCIALES Y POLÍTICAS, Y PARA QUE EXPRESEN SUS OPINIONES Y PUNTOS DE VISTA.

ADEMÁS DE SER UNA HERRAMIENTA ÚTIL PARA ENCONTRAR OPORTUNIDADES DE EMPLEO Y CONSTRUIR UNA RED PROFESIONAL. TAMBIÉN PUEDEN SER UNA FORMA DE DEMOSTRAR SUS HABILIDADES Y LOGROS A POSIBLES EMPLEADORES.

**LO DICHO, LAS REDES SOCIALES NO SON MALAS, SON SOLO UNA HERRAMIENTA MÁS.**

# 8 Consejos PARA UN BUEN USO de las redes sociales

1

## RESPETA A TUS AMIGOS

Etiqueta a tus amigos en tus fotos solo cuando tengas su permiso.

2

## CONTROLA TU VIDA PRIVADA

Las redes sociales no necesitan saber todo de ti, así que no sirve de nada poner dónde vives, escuela, etc.

3

## RESPETA LA EDAD MÍNIMA

4

## PROTEGE A LOS DEMÁS

Si encuentras una foto/vídeo que no debería estar publicada, denúncialo en la red social.

5

## DENUNCIA O ELIMINA

Los comentarios que puedan hacerte daño y/o a tus amigos.

6

## SABER DECIR NO

No aceptes todas las solicitudes de amistad (no todos son tus amigos).

7

## CORRIGE TUS ERRORES

Siempre estás a tiempo de modificar tus publicaciones si es necesario.

8

## PROTEGE TU PERFIL

Nunca des tu contraseña y cambiarla periódicamente.

**SÍ ESTÁS SIENDO ACOSADO  
COMUNICATE AL: 55-52-42-51-00**



# EMBARAZO ADOLESCENTE

EL EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA TIENDE A SER MAYOR EN PERSONAS CON MENOS EDUCACIÓN O DE BAJO ESTATUS ECONÓMICO.

EN MUCHOS LUGARES, **LOS OBSTÁCULOS PARA OBTENER Y USAR ANTICONCEPTIVOS IMPIDEN** QUE LAS ADOLESCENTES EVITEN EMBARAZOS NO DESEADOS.

**EN OCASIONES, LAS ADOLESCENTES NO TIENEN FÁCIL ACCESO A MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS.** INCLUSO CUANDO PUEDEN OBTENERLOS, PUEDEN CARECER DE LOS MEDIOS O LOS RECURSOS PARA PAGARLOS, ASÍ COMO EL CONOCIMIENTO SOBRE DÓNDE OBTENERLOS Y CÓMO USARLOS CORRECTAMENTE.

CUANDO INTENTAN OBTENER ANTICONCEPTIVOS, LAS PERSONAS PUEDEN SER ESTIGMATIZADAS. ADEMÁS, A MENUDO CORREN UN MAYOR RIESGO DE SUSPENDER SU USO DEBIDO A LOS EFECTOS SECUNDARIOS Y **DEBIDO A LAS CIRCUNSTANCIAS CAMBIANTES DE LA VIDA Y LAS INTENCIONES REPRODUCTIVAS.**

**EL EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA ES UN FENÓMENO MUNDIAL CON CAUSAS CLARAMENTE CONOCIDAS Y GRAVES CONSECUENCIAS SANITARIAS, SOCIALES Y ECONÓMICAS.**



# PREVENIR EMBARAZOS EN ADOLESCENTES ES TAREA **DE TODOS**



## ¿QUÉ AFECTA?

💊 DESARROLLO HUMANO

💊 SALUD

💊 PERMANENCIA ESCOLAR

💊 INGRESOS FUTUROS

💊 OPORTUNIDADES LABORALES

# CONDÓN FEMENINO

1. REvisa la caducidad y que esté en buenas condiciones.

2. Abre la envoltura con cuidado y solo con la yema de los dedos.

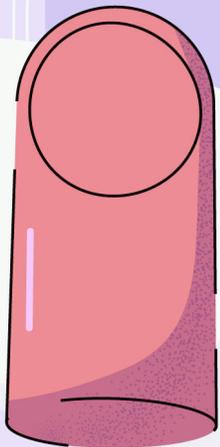
3. Antes de colocar, encuentra el lado correcto.

4. Localiza ambos arillos. El más grande y abierto queda visible en el exterior.

5. Busca una posición cómoda para colocarlo.

EL PEQUEÑO Y CERRADO VA A DENTRO DE LA VAGINA.

SOSTÉN EL ARO PEQUEÑO, DÓBLALO Y EMPÚJALO A DENTRO DE LA VAGINA CON AYUDA DE TUS DEDOS.



# HORÓSCOPOS

**ARIES:** ESTÁS EN CAMINO A UNA LIBERACIÓN DE TU MENTE EN EL QUE ESTARÁS COMBATIENDO LA NECEDAD Y RENCORES QUE GUARDAS. MANTENTE ALERTA PUES TE HARÁN INVITACIONES Y OFRECIMIENOS A LOS QUE NO PODRÁS NEGARTE PUES TE SERÁN CONVENIENTES POR DONDE LOS VEAS.

**TAURO:** ESTÁS EN UNA ETAPA DE GRANDES CAMBIOS LABORALES Y ECONÓMICOS, DEBES ANALIZAR AHORA INVERTIR PUES ES TU MOMENTO, HABRÁ INESTABILIDAD FINANCIERA EN EL MUNDO POR ESO ES BUENO HACER INVERSIONES Y DEJAR DE CREER QUE GUARDAR BAJO EL COLCHÓN O EN EL BANCO TE VA DAR GANANCIAS.

**GÉMINIS:** ESTARÁS MUY DENTRO DE TEMAS QUE EXAMINARÁS PUES TIENES INTERÉS DE HACER ALGUNOS MOVIMIENTOS LABORALES Y ECONÓMICOS PARA ASÍ TENER TIEMPO EXTRA QUE PODRÁS DEDICAR A TUS AMIGOS Y A TUS HOBBIES. REMIRARÁN LOS ÉXITOS Y LA ALEGRÍA PRONTO SOBRE TI.

**CÁNCER:** RECIBIRÁS BENDICIONES, HABRÁ BUENAS NOTICIAS PARA TI, DEBES DEJAR QUE TODO AVANCE CON MUCHA ENERGÍA Y QUE LA ESTABILIDAD SE GENE DE MANERA NATURAL. NO PRESIONES O LOS RESULTADOS NO SERÁN LOS DESEADOS.

**LEO:** EL AMOR ES INDISPENSABLE PARA TU VIDA, NO PIERDAS DE VISTA TODO LO QUE DEBES RESOLVER EN ESTOS DÍAS. HABRÁ GRANDES POSIBILIDADES PARA VIAJES Y NEGOCIOS EN DONDE PODRÁS ENTRAR CON FUERZA, OBTENIENDO BUENAS GANANCIAS.

**VIRGO:** EN ESTOS MOMENTOS NECESITAS UN CAMBIO, EXIGIRTE MÁS, GASTAR MENOS DINERO EN COSAS QUE NO TE SON ÚTILES Y ENFÓCARTE A LO QUE TE DÉ GANANCIAS PARA TI Y TU SERES QUERIDOS. TE LLEGARÁN GRANDES IDEAS PARA EMPRENDER O MEJORAR AÚN MÁS TUS GANANCIAS. RECIBIRÁS UNA GRAN BENDICIÓN LAS PRÓXIMAS HORAS.

**LIBRA:** PROCURA QUE REINE LA ARMONÍA Y LA ALEGRÍA EN CASA Y EN TODO LO QUE TE RODEA, EL CIELO SE ABRE PARA TI Y PARA TRAERTE BUENAS NOTICIAS EN TEMAS EMOCIONALES, ALGUIEN DE TU FAMILIA O AMISTAD MUY CERCANA QUE ESTABA ALGO ENFERMO O MUY APARTADO, EMPEZARÁ A MEJORAR Y HABRÁ MUCHA FE A TU ALREDEDOR

**ESCORPIÓN:** PARA QUE SIEMPRE HAYA ARMONÍA DEBES PONER TODO DE TI PARA QUE ESO SUCEDA, TIENES TODO PARA EMPEZAR NUEVAS ETAPAS LABORALES Y ECONÓMICAS. NO TENGAS MIEDOS, ENFRENTA CON VALOR Y BUENA ENERGÍA LO QUE SE TE PRESENTA, ESTÁS EN TU MOMENTO DE ASCENSO.

**SAGITARIO:** TU ORGULLO TE VA SACAR DE ALGUNOS BUENOS TRATOS SI SIGUES EN ESA MANERA DE NO QUERER NEGOCIAR O ARREGLAR ASUNTOS CON TU FAMILIA Y CON BUENAS AMISTADES. DEBES DEJAR IR A QUIEN NO ESTÁ EN TU SINTONÍA, NO PUEDES RESCATAR Y CAMBIAR A TODO MUNDO. CONÓCETE MÁS A TI MISMO, RECIBIRÁS EN LOS PRÓXIMOS DÍAS INMEDIATOS, OFRECIMIENOS LABORALES Y ECONÓMICOS.

**CAPRICORNIO:** TE HAS DADO CUENTA QUE EL AMOR NO SE COMPRA, SOLO ES CUESTIÓN DE OFRECER Y RECIBIR LO QUE DE CORAZÓN TE SALE, TODO PARA UN PLAN QUE TIENES Y EN EL QUE EL UNIVERSO Y DIOS TE HAN PUESTO, HAY MUCHOS ÉXITOS Y SUEÑOS CUMPLIDOS PARA TI. ESTÁS EN UN MOMENTO DE TU VIDA MAGNÍFICO, ESTÁ TODO LISTO PARA TU CRECIMIENTO PUES TIENES LA IDEA DE AYUDAR Y ESO TE ABRE GRANDES PUERTAS.

**ACUARIO:** NO DES TODO LO QUE TIENES A CAMBIO DE UN AMOR FALSO O FICTICIO, DEBES ESTAR SEGURO QUE LA GENTE APRECIA LO QUE HACES, CREE EN LA GENTE PERO SIEMPRE CREYENDO EN TI PRIMERO. VAS A CONOCER A PERSONAS QUE PODRÁN AYUDARTE CON ALGUNOS TEMAS QUE ESTABAN UN POCO DETENIDOS.

**PISCIS:** LLAMADAS CON OFRECIMIENOS LLEGAN Y PODRÁS TENER LAS REPUESTAS IDEALES, HABRÁ TRABAJO EXTRA PARA TI, HAY PLANES MARAVILLOSOS QUE EL UNIVERSO TIENE GUARDADOS PARA TI. ESTÁS EN UNA ETAPA DE MUCHA LUZ Y ALEGRÍA, NO PERMITAS QUE NADIE LLEGUE A APAGARTE. DEFIÉNDETE CON FIRMEZA Y AMOR.

— ALCALDÍA —  
**GUSTAVO  
A. MADERO**  
TRANSFORMANDO JUNTOS

